Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Астрахани «Детский сад комбинированного вида №119 «Теремок»

«Утверждаю» _____ А. А. Рузмикина
И.о. заведующего МБДОУ №119 «Теремок»

Сводная таблица распределения нагрузки непосредственно образовательной деятельности на 2014 – 2015 учебный год

Группа	*Понедельник*	*Вторник*	*Среда*	*Четверг*	*Пятница*	*Итого*
Первая младшая группа №3	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **3** Ознакомление с природой **1 9.00-9.10** 2. Физическая культура **15.45-15.55**	1. Лепка **9.00-9.10** 2.Музыка **15.50-16.00**	1. Развитие речи **9.00-9.10** 2. Физическая культура **15.45-15.55**	1. Рисование **9.00-9.10** 2. Музыка **15.45-15.55**	1. Развитие речи **9.00-9.10** 2. Физическая культура (на прогулке) **9.45-9.55**	10 НОД по 10 мин. – 1 ч. 40 мин.
Первая младшая группа №2	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **3** Ознакомление с природой **1 9.00-9.10** 2. Физическая культура **15.30-15.40**	1. Лепка **9.00-9.10** 2. Музыка **15.30-15.40**	1. Развитие речи **9.00-9.10** 2. Физическая культура **15.30-15.40**	1. Рисование **9.00-9.10** 2. Музыка **15.30-15.40**	1. Развитие речи **9.00-9.10** 2. Физическая культура (на прогулке) **9.45-9.55**	10 НОД по 10 мин. – 1 ч. 40 мин.

Вторая младшая группа №5	1. Лепка / Аппликация **9.00-9.15** 2. Физическая культура **9.30 – 9.45**	1. Музыка **9.00-9.15** 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением **3** / Ознакомление с природой **1 9.25-9.40**	1. Физическая культура **9.00-9.15** 2. Развитие речи **9.25-9.40**	1. Рисование **3** / Конструирование **1 9.00-9.15** 2.Физическая культура (на прогулке) ИОД (Краеведение)	1. ФЭМП **9.00-9.15** 2. Музыка **15.15-15.30**	11 НОД по 15 мин. – 2 ч. 45 мин.
Вторая младшая группа №10	1. Лепка / Аппликация **9.00-9.15** 2. Музыка **15.30-15.45**	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **3** / Ознакомление с природой **1 9.00-9.15** 2. Физическая культура **9.20-9.35**	1. Музыка **15.30-15.45** 2. Развитие речи **9.00-9.15**	1. Физическая культура **9.00-9.15** 2. Рисование **3** / Конструирование **1 9.25-9.40** ИОД (Краеведение)	1. ФЭМП **9.00-9.15** 2. Физическая культура (на прогулке)	11 НОД по 15 мин. – 2 ч. 45 мин.
Вторая младшая группа №12	1. Лепка / Аппликация **9.00-9.15** 2. Музыка **15.50-16.05**	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **3** / Ознакомление с природой **1 9.25-9.40** 2. Физическая культура **9.00-9.15**	1. Музыка **15.50-16.05** 2. Развитие речи **9.00-9.15**	1. Рисование **3** / Конструирование **1 9.00-9.15** 2.Физическая культура (на прогулке) ИОД (Краеведение)	1. Физическая культура **9.25 -9.40** 2. ФЭМП **9.00-9.15**	11 НОД по 15 мин. – 2 ч. 45 мин.

Средняя группа №1	1. Физическая культура **9.00-9.20** 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природой **9.30-9.50**	1. ФЭМП **9.00-9.20** 2. Физическая культура (на прогулке)	1. Физическая культура **9.30 – 9.50** 2. Развитие речи **9.00-9.20** ИОД (краеведение)	1. Аппликация / Лепка **9.30-9.50** 2. Музыка **9.00-9.20**	1. Рисование **3** / Конструирование **1** **9.00-9.20** 2. Музыка **15.35-15.55**	11 НОД по 20 мин. – 3 ч. 40 мин.
Средняя группа №4	1. Музыка **9.00-9.20** 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природой **9.30-9.50**	1. ФЭМП **9.00-9.20** 2. Физическая культура **9.55-10.15**	1. Развитие речи **9.00-9.20** 2. Физическая культура (на прогулке) ИОД (краеведение)	1. Аппликация / Лепка **9.00-9.20** 2. Физическая культура **10.05-10.25**	1. Рисование **3** / Конструирование **1** **9.30-9.50** 2. Музыка **9.00-9.20**	11 НОД по 20 мин. – 3 ч. 40 мин.
Средняя группа №7	1. Музыка **9.30-9.50** 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением / Ознакомление с природой **9.00-9.20**	1. ФЭМП **9.00-9.20** 2. Физическая культура **9.35-9.55**	1. Развитие речи **9.00-9.20** 2. Физическая культура (на прогулке) ИОД (краеведение)	1. Аппликация / Лепка **9.00-9.20** 2. Физическая культура **9.35-9.55**	1. Рисование **3** / Конструирование **1** **9.00-9.20** 2. Музыка **9.30-9.50**	11 НОД по 20 мин. – 3 ч. 40 мин.

Старшая группа №8	1. Музыка **10.00-10.25** 2. Развитие речи **9.00-9.25**	1.Физическая культура **10.50-11.15** 2. ФЭМП **9.00-9.25** 3. Ознакомление с природой **9.35-10.00**	1. Ознакомление с природным и социальным окружением **9.35-10.00** 2. Музыка **9.00-9.25** 3. Рисование / Конструирование **10.10-10.35**	1. Развитие речи **9.00-9.25** 2. Лепка / Аппликация **9.35-10.00** 3. Физическая культура (на прогулке) **11.00-11.25**	1. Рисование **9.00-9.25** 2. Физическая культура **9.45-10.10** ИОД (краеведение) **16.00-16.25**	14 НОД по 25 мин. – 5 ч. 50 мин.
Старшая группа №11	1. Физическая культура (на прогулке) **11.00-11.25** 2. Развитие речи **9.00-9.25**	1. Физическая культура **10.20-10.45** 2. ФЭМП **9.00-9.25** 3. Ознакомление с природой **9.35-10.00**	1. Ознакомление с природным и социальным окружением **9.00-9.25** 2.Музыка **9.35-10.00** 3. Рисование / Конструирование **10.10-10.35**	1. Развитие речи **9.00-9.25** 2. Лепка / Аппликация **9.35-10.00** 3. Физическая культура **10.35-11.00**	1. Рисование **9.00-9.25** 2. Музыка **10.00-10.25** ИОД (краеведение) **16.00-16.25**	14 НОД по 25 мин. – 5 ч. 50 мин.

Подготовительная к школе группа №6	1. Развитие речи **9.00-9.30** 2. Физическая культура **10.45-11.15** ИОД (безопасность) **16.00-16.30**	1. ФЭМП **9.00-9.30** 2. Музыка **9.40-10.10** 3. Ознакомление с природой **10.20-10.50**	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **9.00-9.30** 2. Рисование / Конструирование **9.40-10.10** 3. Физическая культура**10.20-10.50**	1. ФЭМП **9.00-9.30** 2. Музыка **9.40-10.10** 3.Лепка / Аппликация **10.20-10.50**	1. Развитие речи **9.00-9.30** 2. Рисование **9.40-10.10** 3. Физическая культура (на прогулке) **11.00-11.30**	15 НОД по 30 мин. – 7 ч. 30 мин.
Подготовительная к школе группа №9	1. Развитие речи **9.00-9.30** 2.Физическая культура **9.50-10.20** ИОД (безопасность) **16.00-16.30**	1. ФЭМП **9.00-9.30** 2. Музыка **10.20-10.50** 3. Ознакомление с природой **9.40-10.10**	1. Ознакомление с предметным и социальным окружением **9.00-9.30** 2. Рисование / Конструирование **9.40-10.10** 3. Физическая культура(на прогулке)**11.00-11.30**	1. ФЭМП **9.00-9.30** 2. Музыка **10.20-10.50** 3.Лепка / Аппликация **9.40-10.10**	1. Развитие речи **9.00-9.30** 2. Рисование **9.40-10.10** 3. Физическая культура **10.30-11.00**	15 НОД по 30 мин. – 7 ч. 30 мин.